

Module der Suchtberatung im Jobcenter Landkreis Heilbronn

<p>Ressourcenorientierte Suchtberatung</p> <p>Zielgruppe: Hilfesuchende Person, PartnerIn, Angehörige, Bezugspersonen</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Information über psychosoziale Beratung und weiterführende Hilfemöglichkeiten • Psychosoziale Anamnese / Suchtanamnese • Sensibilisierung zur Wahrnehmung und Aktivierung eigener Fähigkeiten und Fertigkeiten • Unterstützung bei der Entdeckung und Aufdeckung möglicher Ressourcen und Einflussfelder • Stärkung der Eigenverantwortung <p>Umfang und Dauer: Bis zu 8 Kontakte á 50 Minuten innerhalb eines vereinbarten Zeitraums (ggf. auch für die Dauer der EV von 6 Monaten)</p>	<p>Veränderungsmotivierung</p> <p>Zielgruppe: Personen mit riskantem oder schädlichem Konsum</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbeit mit Leugnung, Bagatellisierung, Idealisierung und Widerständen • Eigen- und Fremdwahrnehmung • Priorisierung von erreichbaren Zielen • Orientierung an der Abstinenz bzw. am risikoarmen Konsum • Vereinbarung eines Maßnahmenplans mit konkreten Umsetzungsschritten <p>Umfang und Dauer: Bis zu 12 Kontakte á 50 Minuten innerhalb eines begrenzten Zeitraums ggf. auch für die Dauer der Eingliederungsvereinbarung von 6 Monaten</p>	<p>Vermittlung in Behandlungsmaßnahmen: Entgiftung, ambulante /(teil-) stationäre Therapie, Kombitherapie</p> <p>Zielgruppe: Suchtmittelabhängige</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Antragstellung bei RV / KV • Psychosoziale Begutachtung mit Lebens- und Suchtverlauf, Diagnosen, Veränderungs- und Therapiezielen, Besonderheiten sowie Behandlungseinrichtung • Hilfestellung bei formalen Abläufen • Einbeziehung von Bezugspersonen, ggf. deren Vermittlung in spezielle Angebote • Therapievorbereitung bis zur Aufnahme • i.d.R. Sicherstellung der abstinenten Aufnahmemöglichkeit (incl. Therapiefahrt) <p>Umfang und Dauer: 6-12 Wochen bzw. Sitzungen (Wartezeiten Kliniken / Kostenträger)</p>
<p>Informations- und Motivationsgruppe</p> <p>Zielgruppe: Personen mit schädlichem Konsum bzw. Suchtmittelabhängige</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klärung der aktuellen persönlichen Lebenssituation (Standort) • Information und Beratung über Krankheitsbild und –verlauf, Folgeerkrankungen, Funktion des Suchtmittels, Psychosoziale Folgen, Freizeitgestaltung, Lebensqualität, Therapiemöglichkeiten u.a. • Motivationsklärung <p>Umfang und Dauer: 8-10 Wochen mit wöchentlichen Gruppensitzungen</p> <p><small>Copyright: Suchtberatung im Jobcenter Landkreis Heilbronn, Ebert, Egle, Eyerle</small></p>	<p>Integration in Selbsthilfesysteme</p> <p>Zielgruppe: Abstinenzwillige Hilfesuchende, Bezugspersonen und Angehörige (selbsthilfegruppenspezifisch)</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stabilisierung der Abstinenz • Aktivierung von Ressourcen • Stärkung der sozialen und persönlichen Kompetenz • Aufbau eines abstinenten Netzwerkes <p>Umfang und Dauer: Regelmäßige Gruppenabend (außerhalb des Jobcenters)</p>	<p>Vermittlung in Psychosoziale Begleitung nach Beendigung einer therapeutischen Maßnahme</p> <p>Zielgruppe: Abstinenzwillige Hilfesuchende (evtl. plus Angehörige)</p> <p>Inhalt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vermittlung in ambulante Nachsorge • Stabilisierung der Abstinenz • Aktivierung von Ressourcen • Stärkung der sozialen, persönlichen und beruflichen Kompetenz • Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung • Rückfallprophylaxe • Unterstützung in Stress-, Konflikt-, Krisen- und Rückfallsituationen • Enge Zusammenarbeit mit FM / AV in Bezug auf Wiedereingliederung in Arbeit bzw. Arbeitsgelegenheiten (incl. Umschulungen o.ä.) • Aufbau eines abstinenten Netzwerkes <p>Umfang und Dauer: Je nach Bedarf (außerhalb des Jobcenters)</p>